

## 4月 日野市立南平体育館 教室予定表

|   | 名称       | 時間                |      | 場所      | 定員   | 参加費   | 対象         | 予定日 |    |    |    |    |
|---|----------|-------------------|------|---------|------|-------|------------|-----|----|----|----|----|
|   |          |                   |      |         |      |       |            |     |    |    |    |    |
| 月 | いきいき健康体操 | 9 : 30 ~ 10 : 30  | 60 分 | 多目的ルーム2 | 15 名 | 500 円 | 概ね60歳以上    | 4月  | 8  | 15 | 22 |    |
|   | エアロビクス   | 10 : 45 ~ 11 : 45 | 60 分 | 多目的ルーム2 | 15 名 | 800 円 | -          | 4月  | 8  | 15 | 22 |    |
| 火 | ヨガ       | 9 : 30 ~ 10 : 30  | 60 分 | 多目的ルーム2 | 15 名 | 800 円 | -          | 4月  | 2  | 9  | 23 | 30 |
|   | ピラティス    | 10 : 45 ~ 11 : 45 | 60 分 | 多目的ルーム2 | 15 名 | 800 円 | -          | 4月  | 2  | 9  | 23 | 30 |
|   | ちょこっと英会話 | 10 : 00 ~ 10 : 45 | 45 分 | ラウンジ    | 10 名 | 500 円 | -          | 4月  | 2  | 9  | 16 | 23 |
| 水 | いきいき健康体操 | 13 : 30 ~ 14 : 30 | 60 分 | 多目的ルーム2 | 15 名 | 500 円 | 概ね60歳以上    | 4月  | 3  | 10 | 17 | 24 |
|   | 幼児スポーツ   | 15 : 30 ~ 16 : 15 | 45 分 | アリーナA面  | 20 名 | 200 円 | 未就学児（3歳から） | 4月  | 3  | 10 | 17 | 24 |
|   | 小学生スポーツ  | 16 : 30 ~ 17 : 30 | 60 分 | アリーナA面  | 20 名 | 200 円 | 小学生1～3年生   | 4月  | 3  | 10 | 17 | 24 |
| 木 | ママヨガ     | 10 : 00 ~ 10 : 50 | 50 分 | 多目的ルーム2 | 15 組 | 800 円 | 産後2か月以降の母親 | 4月  | 4  | 11 | 18 | 25 |
|   | ママピラティス  | 11 : 00 ~ 11 : 50 | 50 分 | 多目的ルーム2 | 15 組 | 800 円 | 産後2か月以降の母親 | 4月  | 4  | 11 | 18 | 25 |
|   | 筆ペン      | 13 : 30 ~ 14 : 30 | 60 分 | ラウンジ    | 10 名 | 500 円 | -          | 4月  | 4  | 11 | 18 | 25 |
|   | 幼児新体操    | 16 : 00 ~ 16 : 45 | 45 分 | 多目的ルーム2 | 10 名 | 200 円 | 未就学児（3歳から） | 4月  | 11 | 18 | 25 |    |
| 金 | いきいき健康体操 | 10 : 00 ~ 11 : 00 | 60 分 | 多目的ルーム2 | 15 名 | 500 円 | 概ね60歳以上    | 4月  | 5  | 12 | 19 | 26 |
|   | ズンバゴールド  | 13 : 30 ~ 14 : 30 | 60 分 | 多目的ルーム2 | 20 名 | 800 円 | -          | 4月  | 5  | 12 | 19 | 26 |