

3月 日野市立南平体育館 教室予定表

	名称	時間		場所	定員	参加費	対象	予定日					
		開始	終了					3月	4月	5月	6月	7月	
月	いきいき健康体操	9:30	10:30	60分	多目的ルーム2	15名	500円	概ね60歳以上	3月	11	18	25	/
	エアロビクス	10:45	11:45	60分	多目的ルーム2	15名	800円	-	3月	11	18	25	/
火	ヨガ	9:30	10:30	60分	多目的ルーム2	15名	800円	-	3月	5	12	19	26
	ピラティス	10:45	11:45	60分	多目的ルーム2	15名	800円	-	3月	5	12	19	26
	ちょこっと英会話	10:00	10:45	45分	ラウンジ	10名	500円	-	3月	5	12	19	26
水	いきいき健康体操	13:30	14:30	60分	多目的ルーム2	15名	500円	概ね60歳以上	3月	6	13	/	/
	幼児スポーツ	15:30	16:15	45分	アリーナA面	20名	200円	未就学児(3歳から)	3月	6	13	/	/
	小学生スポーツ	16:30	17:30	60分	アリーナA面	20名	200円	小学生1~3年生	3月	6	13	/	/
木	ママヨガ	9:30	10:30	60分	多目的ルーム2	15組	800円	産後2か月以降の母親	3月	7	14	/	/
	ママピラティス	11:00	12:00	60分	多目的ルーム2	15組	800円	産後2か月以降の母親	3月	7	14	/	/
	筆ペン	13:30	14:30	60分	ラウンジ	10名	500円	-	3月	7	14	21	/
	幼児新体操	16:00	16:45	45分	多目的ルーム2	12名	200円	未就学児(3歳から)	3月	7	14	21	/
金	いきいき健康体操	10:00	11:00	60分	多目的ルーム2	15名	500円	概ね60歳以上	3月	1	8	15	22
	ズンバゴールド	13:30	14:30	60分	多目的ルーム2	20名	800円	-	3月	1	8	15	22