

# 新年スポーツ 体力測定会

2024年1月7日(日)  
9時～15時

参加費

**無料**

## 体力測定会

- ・握力
- ・立ち幅とび
- ・イスの座り立ち
- ・開閉片脚立ち
- ・棒反応



最終受付 14 : 30

## Inbody測定会

測定結果が  
スマホで見れます！

※ご利用にはアプリが必要になります



最終受付 14 : 30

## 正月スポーツ

- ・羽子板
- ・ストラックアウト



## ヨガ教室

9 : 30 ~ 10 : 30

要予約 定員 15名



## ピラティス教室

10 : 45 ~ 11 : 45

要予約 定員 15名



問い合わせ先

日野市立南平体育館 TEL.042-591-1541

主催：株式会社フクシ・エンタープライズ

