

MINAMIDAIRA SPORTS FESTA 2026

8/29 Saturday
10:00~19:00

【会場】フクシ・エンタープライズ南平アリーナ

参加費
無料

会場：アリーナA面

10:00~16:00

ボルダリング検定
巨大段ボール迷路

参加費
200円

会場：多目的ルーム1.2

9:30~10:30

【要 事前申込】

ベビーマッサージ&
パパママフィットネス
★対象 乳幼児
(首すわり~歩行前)と保護者

10:45~11:45

【要 事前申込】

親子リトミック体操
★対象 乳幼児
(歩行開始~2歳11ヶ月)と保護者

13:30~14:30

ZUMBAGOLD

★対象 高校生相当以上

14:45~15:45

ZUMBA

★対象 高校生相当以上

16:30~17:30

ZEROエアロ

★対象 高校生相当以上

17:45~18:45

エアロパンチ

★対象 高校生相当以上

参加費
200円

会場：アリーナB面

10:00~11:00

いきいき健康体操

★対象 概ね65歳以上

14:00~14:45

幼児体操教室

★対象 3歳から年長

15:00~16:00

小学生体操教室

★対象 小学1~3年生

参加費
無料

11:30~13:30

スポーツチャレンジ

バドミントン、卓球、ボッチャ

参加費
無料

会場：多目的ルーム3

10:00~16:00

eスポーツ体験
(太鼓の達人)

参加費
無料

会場：ラウンジ

10:00~14:00

栄養相談

気軽にスポーツ
人気・新規教室体験！
館内クイズラリー開催！
全問正解するとプレゼントが
あるかも！？

※室内履きを
必ずご持参ください

イベント詳細はこちらのQRコードから➡
＜問い合わせ先＞
フクシ・エンタープライズ南平アリーナ
TEL：042-591-1541



2026

8月29日

SUMMER

南平フェスタ イベント内容のご案内

教室だけではなくスポーツ体験も！
心も体も健康になる一步踏み出してみませんか？
皆さまのお越しをお待ちしております！

ボルダリング検定

時間 10:00～16:00

対象 幼児以上



1級・2級・3級のコースを登って
認定カードをゲットしよう！

巨大段ボール迷路

時間 10:00～16:00

対象 幼児以上

アリーナに大きな迷路が出現！
クリアできるかな？



栄養相談



時間 10:00～14:00

対象 どなたでも

食事で気になることはありませんか？
あなたの＜食＞の困りごとを
管理栄養士がサポートします！
※室内履き不要

スポーツチャレンジ

【バドミントン・卓球・ボッチャ】

時間 11:30～13:30

対象 どなたでも

おひとりさまでも複数名でも大歓迎！
スタッフが常駐しておりますので
お気軽にご参加ください。



その他教室についての詳細については
裏面、または当館HPをご確認ください。

フクシ・エンタープライズ南平アリーナ
〒191-0041 日野市南平4-23-1
開館時間 9:00～21:00 (受付終了20:30)

※室内履きを
必ずご持参ください