6月　日野市立南平体育館　教室予定表

	名称	時間		場所	定員	参加費	対象	予定日				
月	いきいき健康体操	9 ： 30 ～ 10 ： 30	60 分	多目的ルーム2	15 名	500 円	概ね60歳以上	6月	12	19	26	
	エアロビクス	10 ： 45 ～ 11 ： 45	60 分	多目的ルーム2	15 名	800 円	-	6月	12	19	26	
火	ヨガ	9 ： 30 ～ 10 ： 30	60 分	多目的ルーム2	15 名	800 円	-	6月	6	13	20	27
	ピラティス	10 ： 45 ～ 11 ： 45	60 分	多目的ルーム2	15 名	800 円	-	6月	6	13	20	27
	ちょこっと英会話	10 ： 00 ～ 10 ： 45	45 分	ラウンジ	10 名	500 円	-	6月	6	13	20	27
水	いきいき健康体操	13 ： 30 ～ 14 ： 30	60 分	多目的ルーム2	15 名	500 円	概ね60歳以上	6月	7	14	21	28
	幼児スポーツ	15 ： 30 ～ 16 ： 15	45 分	アリーナA面	20 名	200 円	未就学児（3歳から）	6月	7	14	21	28
	小学生スポーツ	16 ： 30 ～ 17 ： 30	60 分	アリーナA面	20 名	200 円	小学生１～３年生	6月	7	14	21	28
木	ママヨガ	9 ： 30 ～ 10 ： 30	60 分	多目的ルーム2	15 組	800 円	産後2か月以降の母親	6月	1	8	15	22
	ママピラティス	11 ： 00 ～ 12 ： 00	60 分	多目的ルーム2	15 組	800 円	産後2か月以降の母親	6月	1	8	15	22
	筆ペン	13 ： 30 ～ 14 ： 30	60 分	ラウンジ	10 名	500 円	-	6月	1	8	15	22
	幼児新体操	16 ： 00 ～ 16 ： 45	45 分	多目的ルーム2	10 名	200 円	未就学児（3歳から）	6月		8		22
金	いきいき健康体操	10 ： 00 ～ 11 ： 00	60 分	多目的ルーム2	15 名	500 円	概ね60歳以上	6月	2	9	16	23
	ズンバゴールド	13 ： 30 ～ 14 ： 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	6月	2	9	16	23