

# ウッドデッキストレッチ

日付 11月11日(土)

時間 10:00 ~ 10:15

対象 トレーニング利用者

定員 15名(先着順)

トレーニングルームのウッドデッキで行います  
太陽の光を浴びながらストレッチしてみませんか？  
※必要な方は外履きをご持参ください

