

フクシ・エンタープライズ南平アリーナ 令和8年度 教室一覧 8月

曜日	教室名	時間		会場	定員	参加費	対象	8月			
月	いきいき健康体操広場(月)	9：30～10：30	60分	多目的ルーム2	20名	500円	概ね60歳以上	10		24	31
	エアロビクス	10：45～11：45	60分	多目的ルーム2	20名	800円	-	10		24	31
	ZUMBA	18：30～19：30	60分	多目的ルーム2	30名	800円	-			17	24 31
	骨盤エクササイズ	19：45～20：45	60分	多目的ルーム2	30名	800円	-			17	24 31
火	リラックスヨガ	9：30～10：30	60分	多目的ルーム2	23名	800円	-	4		18	25
	やさしいピラティス	10：45～11：45	60分	多目的ルーム2	23名	800円	-	4		18	25
水	いきいき健康体操広場(水)	13：30～14：30	60分	多目的ルーム2	20名	500円	概ね60歳以上	5		19	26
	幼児スポーツ★	16：00～16：45	45分	多目的ルーム2	15名	500円	未就学児（3歳から）	5	12	19	
	小学生スポーツ★	17：00～18：00	60分	多目的ルーム2	15名	500円	小学生（1～3年生）	5	12	19	
	KIDS DANCE	18：30～19：30	60分	多目的ルーム2	15名	800円	小学生（1～4年生）	5	12	19	26
	JAZZ HIPHOP	19：45～20：45	60分	多目的ルーム2	15名	800円	概ね30歳以上	5	12	19	26
木	シニアヨガ	9：30～10：30	60分	多目的ルーム2	20名	800円	概ね60歳以上	6			27
	ママヨガ	10：45～11：45	60分	多目的ルーム2	20名	800円		6			27
	親子リトミック体操	12：30～13：30	60分	多目的ルーム2	12名	800円	乳幼児(歩行開始～2歳半)と保護者	6		20	27
	Jr.新体操(幼児)★	16：00～16：45	45分	多目的ルーム2	12名	500円	未就学児（年少から）	8月休講（9月開催日未定）			
	ZEROエアロ	18：30～19：30	60分	多目的ルーム2	20名	800円	-	6		20	27
	エアロパンチ	19：45～20：45	60分	多目的ルーム2	20名	800円	-	6		20	27
金	いきいき健康体操広場(金)	10：00～11：00	60分	多目的ルーム2	20名	500円	概ね60歳以上	7		21	28
	ZUMBA GOLD	13：30～14：30	60分	多目的ルーム2	30名	800円	-	7	14	21	28

- 《参加方法》
- ①教室開催日の30分前から**先着順**で受付にて順次受付になります。(代理人の申し込みは不可)
 - ※**会場への入場は開始時刻の15分前からになりますのでご注意ください。**
 - ②★のついている教室に関しましては、**開始時刻の30分前から先着順で受付にて整理券配布開始、15分前から受付になります。**
 - ③参加費用をお支払ください。
 - ④電話でのお申し込みはできません。
 - ⑤**定員になり次第締め切らせていただきます。**
 - ⑥詳しくはフクシ・エンタープライズ南平アリーナへ直接お問い合わせください。 ☎ 042-591-1541
- ※青枠の日程については駐車場の混雑が予定されます。予めご了承ください。
- ※登録制教室については裏面に記載

曜日	教室名	時間		会場	定員	参加費	対象	8月			
月	東京ヴェルディ Enjoy!サッカー学校	15：10～16：10	60分	アリーナ半面（B面）	20名	月謝 4000円	年中・年長クラス				24 31
	東京ヴェルディ Enjoy!サッカー学校	16：20～17：30	70分	アリーナ半面（B面）	20名	月謝 6000円	1～3年生クラス				24 31
	東京ヴェルディ Enjoy!サッカー学校	17：40～18：50	70分	アリーナ半面（B面）	20名	月謝 6000円	4～6年生クラス				24 31

※東京ヴェルディサッカー学校の詳細につきましては、専用フォームまでお問い合わせください。

お問い合わせ：東京ヴェルディサッカー学校事務局 school@verdy.co.jp