

フクシ・エンタープライズ南平アリーナ 令和8年度 教室一覧 9月

曜日	教室名	時間		会場	定員	参加費	対象	9月			
月	いきいき健康体操広場(月)	9 : 30 ~ 10 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	500 円	概ね60歳以上			14	28
	エアロビクス	10 : 45 ~ 11 : 45	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-			14	28
	ZUMBA	18 : 30 ~ 19 : 30	60 分	多目的ルーム2	30 名	800 円	-			14	28
	骨盤エクササイズ	19 : 45 ~ 20 : 45	60 分	多目的ルーム2	30 名	800 円	-			14	28
火	リラックスヨガ	9 : 30 ~ 10 : 30	60 分	多目的ルーム2	23 名	800 円	-	1	8	15	29
	やさしいピラティス	10 : 45 ~ 11 : 45	60 分	多目的ルーム2	23 名	800 円	-	1	8	15	29
水	いきいき健康体操広場(水)	13 : 30 ~ 14 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	500 円	概ね60歳以上	2	9	16	30
	幼児スポーツ★	16 : 00 ~ 16 : 45	45 分	多目的ルーム2	15 名	500 円	未就学児（3歳から）		9	16	30
	小学生スポーツ★	17 : 00 ~ 18 : 00	60 分	多目的ルーム2	15 名	500 円	小学生（1～3年生）		9	16	30
	KIDS DANCE	18 : 30 ~ 19 : 30	60 分	多目的ルーム2	15 名	800 円	小学生（1～4年生）		9	16	30
	JAZZ HIPHOP	19 : 45 ~ 20 : 45	60 分	多目的ルーム2	15 名	800 円	概ね30歳以上		9	16	30
木	シニアヨガ	9 : 30 ~ 10 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	概ね60歳以上	3	10		24
	ママヨガ	10 : 45 ~ 11 : 45	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円		3	10		24
	親子リトミック体操	12 : 30 ~ 13 : 30	60 分	多目的ルーム2	12 名	800 円	乳幼児(歩行開始～2歳11ヶ月)と保護者	3	10	17	24
	Jr.新体操(幼児)★	16 : 00 ~ 16 : 45	45 分	多目的ルーム2	12 名	500 円	未就学児（年少から）		10	17	24
	ZEROエアロ	18 : 30 ~ 19 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-		10	17	24
	エアロパンチ	19 : 45 ~ 20 : 45	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-		10	17	24
金	いきいき健康体操広場(金)	10 : 00 ~ 11 : 00	60 分	多目的ルーム2	20 名	500 円	概ね60歳以上	4	11	18	25
	ZUMBA GOLD	13 : 30 ~ 14 : 30	60 分	多目的ルーム2	30 名	800 円	-	4	11	18	25

- 《参加方法》
- ①教室開催日の30分前から**先着順**で受付にて順次受付になります。(代理人の申し込みは不可)
 - ※**会場への入場は開始時刻の15分前からになりますのでご注意ください。**
 - ②★のついている教室に関しましては、**開始時刻の30分前から先着順で受付にて整理券配布開始、15分前から受付になります。**
 - ③参加費用をお支払いください。
 - ④電話でのお申し込みはできません。
 - ⑤**定員になり次第締め切らせていただきます。**
 - ⑥詳しくはフクシ・エンタープライズ南平アリーナへ直接お問い合わせください。☎ 042-591-1541
- ※登録制教室については裏面に記載

曜日	教室名	時間		会場	定員	参加費	対象	9月			
月	東京ヴェルディ Enjoy!サッカースクール	15 : 10 ~ 16 : 10	60 分	アリーナ半面（B面）	20 名	月謝 円 4000	年中・年長クラス			14	28
	東京ヴェルディ Enjoy!サッカースクール	16 : 20 ~ 17 : 30	70 分	アリーナ半面（B面）	20 名	月謝 円 6000	1～3年生クラス			14	28
	東京ヴェルディ Enjoy!サッカースクール	17 : 40 ~ 18 : 50	70 分	アリーナ半面（B面）	20 名	月謝 円 6000	4～6年生クラス			14	28

※東京ヴェルディサッカースクールの詳細につきましては、専用フォームまでお問い合わせください。
お問い合わせ：東京ヴェルディサッカースクール事務局 school@verdy.co.jp