

フクシ・エンタープライズ南平アリーナ 令和8年度 教室一覧 7月

曜日	教室名	時間		会場	定員	参加費	対象	7月				
月	いきいき健康体操広場(月)	9：30～10：30	60分	多目的ルーム2	20名	500円	概ね60歳以上			13		27
	エアロビクス	10：45～11：45	60分	多目的ルーム2	20名	800円	-			13		27
	ZUMBA	18：30～19：30	60分	多目的ルーム2	30名	800円	-			13		27
	骨盤エクササイズ	19：45～20：45	60分	多目的ルーム2	30名	800円	-			13		27
火	リラックスヨガ	9：30～10：30	60分	多目的ルーム2	23名	800円	-		7	14	21	28
	やさしいピラティス	10：45～11：45	60分	多目的ルーム2	23名	800円	-		7	14	21	28
水	いきいき健康体操広場(水)	13：30～14：30	60分	多目的ルーム2	20名	500円	概ね60歳以上	1	8	15	22	
	幼児スポーツ★	16：00～16：45	45分	多目的ルーム2	15名	500円	未就学児（3歳から）			15		29
	小学生スポーツ★	17：00～18：00	60分	多目的ルーム2	15名	500円	小学生（1～3年生）			15		29
	KIDS DANCE	18：30～19：30	60分	多目的ルーム2	15名	800円	小学生（1～4年生）		8	15	22	29
	JAZZ HIPHOP	19：45～20：45	60分	多目的ルーム2	15名	800円	概ね30歳以上		8	15	22	29
木	シニアヨガ	9：30～10：30	60分	多目的ルーム2	20名	800円	概ね60歳以上	2	9		23	30
	ママヨガ	10：45～11：45	60分	多目的ルーム2	20名	800円		2	9		23	30
	親子リトミック体操	12：30～13：30	60分	多目的ルーム2	12名	800円	乳幼児(歩行開始～2歳半)と保護者				23	
	Jr.新体操(幼児)★	16：00～16：45	45分	多目的ルーム2	12名	500円	未就学児（年少から）	2	9	16	23	
	ZEROエアロ	18：30～19：30	60分	多目的ルーム2	20名	800円	-	2	9			30
	エアロパンチ	19：45～20：45	60分	多目的ルーム2	20名	800円	-	2	9			30
金	いきいき健康体操広場(金)	10：00～11：00	60分	多目的ルーム2	20名	500円	概ね60歳以上	3	10	17	24	
	ZUMBA GOLD	13：30～14：30	60分	多目的ルーム2	30名	800円	-	3	10	17	24	

- 《参加方法》
- ①教室開催日の30分前から**先着順**で受付にて順次受付になります。(代理人の申し込みは不可)
- ※**会場への入場は開始時刻の15分前からになりますのでご注意ください。**
- ②★のついている教室に関しましては、**開始時刻の30分前から先着順で受付にて整理券配布開始、15分前から受付になります。**
- ③参加費用をお支払いください。
- ④電話でのお申し込みはできません。
- ⑤**定員になり次第締め切らせていただきます。**
- ⑥詳しくはフクシ・エンタープライズ南平アリーナへ直接お問い合わせください。☎ 042-591-1541
- ※登録制教室については裏面に記載

曜日	教室名	時間		会場	定員	参加費	対象	7月				
月	東京ヴェルディ Enjoy!サッカースクール	15：10～16：10	60分	アリーナ半面（B面）	20名	月謝 4000円	年中・年長クラス			13		
	東京ヴェルディ Enjoy!サッカースクール	16：20～17：30	70分	アリーナ半面（B面）	20名	月謝 6000円	1～3年生クラス			13		
	東京ヴェルディ Enjoy!サッカースクール	17：40～18：50	70分	アリーナ半面（B面）	20名	月謝 6000円	4～6年生クラス			13		

※東京ヴェルディサッカースクールの詳細につきましては、専用フォームまでお問い合わせください。

お問い合わせ：東京ヴェルディサッカースクール事務局 school@verdy.co.jp