

フクシ・エンタープライズ南平アリーナ 令和8年度 教室一覧 5月

曜日	教室名	時間	会場	定員	参加費	対象	5月				
月	いきいき健康体操広場(月)	9 : 30 ~ 10 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	500 円	概ね60歳以上	11	18	25	
	エアロピクス	10 : 45 ~ 11 : 45	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	11	18	25	
	ZUMBA	18 : 30 ~ 19 : 30	60 分	多目的ルーム2	30 名	800 円	-	11	18	25	
	骨盤エクササイズ	19 : 45 ~ 20 : 45	60 分	多目的ルーム2	30 名	800 円	-	11	18	25	
火	リラックスヨガ	9 : 30 ~ 10 : 30	60 分	多目的ルーム2	23 名	800 円	-	12	19	26	
	やさしいピラティス	10 : 45 ~ 11 : 45	60 分	多目的ルーム2	23 名	800 円	-	12	19	26	
水	いきいき健康体操広場(水)	13 : 30 ~ 14 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	500 円	概ね60歳以上	13	20	27	
	幼児スポーツ★	16 : 00 ~ 16 : 45	45 分	多目的ルーム2	15 名	500 円	未就学児 (3歳から)	13	20	27	
	小学生スポーツ★	17 : 00 ~ 18 : 00	60 分	多目的ルーム2	15 名	500 円	小学生 (1~3年生)	13	20	27	
	KIDS DANCE	18 : 30 ~ 19 : 30	60 分	多目的ルーム2	15 名	800 円	小学生 (1~4年生)	13	20	27	
	JAZZ HIPHOP	19 : 45 ~ 20 : 45	60 分	多目的ルーム2	15 名	800 円	概ね30歳以上	13	20	27	
木	 シニアヨガ	9 : 30 ~ 10 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	概ね60歳以上	14		28	
	 ママヨガ	10 : 45 ~ 11 : 45	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円		14		28	
	Jr.新体操(幼児)★	16 : 00 ~ 16 : 45	45 分	多目的ルーム2	12 名	500 円	未就学児 (年少から)	14	21	28	
	ZEROエアロ	18 : 30 ~ 19 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	14	21	28	
	エアロパンチ	19 : 45 ~ 20 : 45	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	14	21	28	
金	いきいき健康体操広場(金)	10 : 00 ~ 11 : 00	60 分	多目的ルーム2	20 名	500 円	概ね60歳以上	1	8	15	22
	ZUMBA GOLD	13 : 30 ~ 14 : 30	60 分	多目的ルーム2	30 名	800 円	-	1	8	15	22

《参加方法》

- ①教室開催日の30分前から**先着順**で受付にて**順次受付**になります。(代理人の申し込みは不可)
※会場への入場は開始時刻の15分前からになりますのでご注意ください。
- ②★のついている教室に関しましては、**開始時刻の30分前から先着順で受付にて整理券配布開始、15分前から受付になります。**
- ③参加費用をお支払いください。
- ④電話でのお申し込みはできません。
- ⑤**定員になり次第締め切らせていただきます。**
- ⑥詳しくはフクシ・エンタープライズ南平アリーナへ直接お問い合わせください。☎ 042-591-1541
※登録制教室については裏面に記載

曜日	教室名	時間	会場	定員	参加費	対象	5月			
月	東京ヴェルディ Enjoy!サッカースクール	15 : 10 ~ 16 : 10	60 分	アリーナ半面 (B面)	20 名	月謝 4000 円	年中・年長クラス	11	18	25
	東京ヴェルディ Enjoy!サッカースクール	16 : 20 ~ 17 : 30	70 分	アリーナ半面 (B面)	20 名	月謝 6000 円	1~3年生クラス	11	18	25
	東京ヴェルディ Enjoy!サッカースクール	17 : 40 ~ 18 : 50	70 分	アリーナ半面 (B面)	20 名	月謝 6000 円	4~6年生クラス	11	18	25

※東京ヴェルディサッカースクールの詳細につきましては、専用フォームまでお問い合わせください。
 お問い合わせ：東京ヴェルディサッカースクール事務局 school@verdy.co.jp