

# フクシ・エンタープライズ南平アリーナ 令和7年度 教室一覧 12月

曜日	教室名	時間	会場	定員	参加費	対象	12月				
月	いきいき健康体操広場(月)	9 : 30 ~ 10 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	500 円	概ね60歳以上	8	15	22	
	エアロピクス	10 : 45 ~ 11 : 45	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	8	15	22	
	編み物	14 : 30 ~ 15 : 30	60 分	ラウンジ	12 名	500 円	-	8	15	22	
	ZUMBA	18 : 30 ~ 19 : 30	60 分	多目的ルーム2	30 名	800 円	-	8	15	22	
	骨盤エクササイズ	19 : 45 ~ 20 : 45	60 分	多目的ルーム2	30 名	800 円	-	8	15	22	
火	リラックスヨガ	9 : 30 ~ 10 : 30	60 分	多目的ルーム2	23 名	800 円	-	2	9	16	23
	やさしいピラティス	10 : 45 ~ 11 : 45	60 分	多目的ルーム2	23 名	800 円	-	2	9	16	23
	ちょこっと英会話	10 : 00 ~ 10 : 45	45 分	ラウンジ	12 名	500 円	-	2	9	16	23
水	いきいき健康体操広場(水)	13 : 30 ~ 14 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	500 円	概ね60歳以上	3	10	17	24
	幼児スポーツ★	16 : 00 ~ 17 : 00	60 分	アリーナ半面 (B面)	15 名	200 円	未就学児 (3歳から)	3	10	17	
	小学生スポーツ★	17 : 15 ~ 18 : 15	60 分	アリーナ半面 (B面)	15 名	200 円	小学生 (1~3年生)	3	10	17	
	KIDS DANCE	18 : 30 ~ 19 : 30	60 分	多目的ルーム2	15 名	800 円	小学生 (1~4年生)	10	17	24	
	JAZZ HIPHOP	19 : 45 ~ 20 : 45	60 分	多目的ルーム2	15 名	800 円	概ね30歳以上	10	17	24	
木	ママヨガ広場	10 : 00 ~ 10 : 50	50 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	4	11	18	
	ママピラティス広場	11 : 00 ~ 11 : 50	50 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	4	11	18	
	シニアヨガ	13 : 00 ~ 14 : 00	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	概ね60歳以上	4	11	18	
	運動知育	14 : 30 ~ 15 : 30	60 分	多目的ルーム2	15 名	800 円	乳幼児 (首のすわっているお子さんから)	4	11	18	
	Jr.新体操(幼児)★	16 : 00 ~ 16 : 45	45 分	多目的ルーム2	12 名	200 円	未就学児 (3歳から)	4	11	18	
	ZEROエアロ	18 : 30 ~ 19 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	4	11	18	25
	エアロパンチ	19 : 45 ~ 20 : 45	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	4	11	18	25
	筆ペン	13 : 30 ~ 14 : 30	60 分	ラウンジ	15 名	500 円	-	4	11	18	
金	いきいき健康体操広場(金)	10 : 00 ~ 11 : 00	60 分	多目的ルーム2	20 名	500 円	概ね60歳以上	5	12	19	
	ZUMBA GOLD	13 : 30 ~ 14 : 30	60 分	多目的ルーム2	30 名	800 円	-	5	12	19	
	コンディショニングヨガ	16 : 00 ~ 17 : 00	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	5	12	19	26
	ひきしめピラティス	17 : 30 ~ 18 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	5	12	19	26

## 《参加方法》

①教室開催日の30分前から**先着順**で受付にて整理券配布、**順次**受付になります。(代理人の申し込みは不可)

※会場への入場は**開始時刻の15分前**からになりますので**ご注意ください**。

②★のついている教室に関しましては、**開始時刻の30分前**から先着順で受付にて整理券配布開始、**15分前**から受付になります。

③**参加費用**をお支払いください。

④電話でのお申し込みは**できません**。

⑤**定員**になり**次第締め切らせていただきます**。

⑥詳しくはフクシ・エンタープライズ南平アリーナへ直接お問い合わせください。☎ 042-591-1541

曜日	教室名	時間	会場	定員	参加費	対象	12月			
月	東京ヴェルディ Enjoy!サッカースクール	15 : 10 ~ 16 : 10	60 分	アリーナ半面 (B面)	20 名	月謝 4000 円	年中・年長クラス	8	15	22
	東京ヴェルディ Enjoy!サッカースクール	16 : 20 ~ 17 : 30	70 分	アリーナ半面 (B面)	20 名	月謝 6000 円	1~3年生クラス	8	15	22
	東京ヴェルディ Enjoy!サッカースクール	17 : 40 ~ 18 : 50	70 分	アリーナ半面 (B面)	20 名	月謝 6000 円	4~6年生クラス	8	15	22

※東京ヴェルディサッカースクールの詳細につきましては、専用フォームまでお問い合わせください。

お問い合わせ：東京ヴェルディサッカースクール事務局 school@verdy.co.jp