

フクシ・エンタープライズ南平アリーナ 令和8年度 教室一覧 3月

曜日	教室名	時間		会場	定員	参加費	対象	3月				
月	いきいき健康体操広場(月)	9 : 30 ~ 10 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	500 円	概ね60歳以上		9	16	23	
	エアロビクス	10 : 45 ~ 11 : 45	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-		9	16	23	
	編み物	14 : 30 ~ 15 : 30	60 分	ラウンジ	12 名	500 円	-		9	16	23	
	ZUMBA	18 : 30 ~ 19 : 30	60 分	多目的ルーム2	30 名	800 円	-		9	16	23	
	骨盤エクササイズ	19 : 45 ~ 20 : 45	60 分	多目的ルーム2	30 名	800 円	-		9	16	23	
火	リラックスヨガ	9 : 30 ~ 10 : 30	60 分	多目的ルーム2	23 名	800 円	-	3		17	24	31
	やさしいピラティス	10 : 45 ~ 11 : 45	60 分	多目的ルーム2	23 名	800 円	-	3		17	24	31
	ちょこっと英会話	10 : 00 ~ 10 : 45	45 分	ラウンジ	12 名	500 円	-	3	10	17	24	
水	いきいき健康体操広場(水)	13 : 30 ~ 14 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	500 円	概ね60歳以上	4	11	18		
	幼児スポーツ★	16 : 00 ~ 17 : 00	60 分	アリーナ半面（B面）	15 名	200 円	未就学児（3歳から）	4	11	18		
	小学生スポーツ★	17 : 15 ~ 18 : 15	60 分	アリーナ半面（B面）	15 名	200 円	小学生（1～3年生）	4	11	18		
	KIDS DANCE	18 : 30 ~ 19 : 30	60 分	多目的ルーム2	15 名	800 円	小学生（1～4年生）	4	11	18		
	JAZZ HIPHOP	19 : 45 ~ 20 : 45	60 分	多目的ルーム2	15 名	800 円	概ね30歳以上	4	11	18		
木	ママヨガ広場	10 : 00 ~ 10 : 50	50 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	5	12	19		
	ママピラティス広場	11 : 00 ~ 11 : 50	50 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	5	12	19		
	シニアヨガ	13 : 00 ~ 14 : 00	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	概ね60歳以上	5		19		
	運動知育	14 : 30 ~ 15 : 30	60 分	多目的ルーム2	15 名	800 円	乳幼児（首のすわっているお子さんから）	5		19		
	Jr.新体操(幼児)★	16 : 00 ~ 16 : 45	45 分	多目的ルーム2	12 名	200 円	未就学児（3歳から）	3月開催日未定【2/24更新予定】				
	ZEROエアロ	18 : 30 ~ 19 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	5		19		
	エアロパンチ	19 : 45 ~ 20 : 45	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	5		19		
	筆ペン	13 : 30 ~ 14 : 30	60 分	ラウンジ	15 名	500 円	-	5	12	19		
金	いきいき健康体操広場(金)	10 : 00 ~ 11 : 00	60 分	多目的ルーム2	20 名	500 円	概ね60歳以上	6	13		27	
	ZUMBA GOLD	13 : 30 ~ 14 : 30	60 分	多目的ルーム2	30 名	800 円	-	6	13		27	
	コンディショニングヨガ	16 : 00 ~ 17 : 00	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	6	13		27	
	ひきしめピラティス	17 : 30 ~ 18 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-	6	13		27	

- 《参加方法》
- ①教室開催日の30分前から**先着順**で受付にて整理券配布、順次受付になります。（代理人の申し込みは不可）
 - ※**会場への入場は開始時刻の15分前からになりますのでご注意ください。**
 - ②★のついている教室に関しましては、**開始時刻の30分前から先着順で受付にて整理券配布開始、15分前から受付になります。**
 - ③参加費用をお支払ください。
 - ④電話でのお申し込みはできません。
 - ⑤**定員になり次第締め切らせていただきます。**
 - ⑥詳しくはフクシ・エンタープライズ南平アリーナへ直接お問い合わせください。 ☎ 042-591-1541

曜日	教室名	時間		会場	定員	参加費	対象	3月				
月	東京ヴェルディ Enjoy!サッカースクール	15 : 10 ~ 16 : 10	60 分	アリーナ半面（B面）	20 名	月謝 4000 円	年中・年長クラス		9	16	23	
	東京ヴェルディ Enjoy!サッカースクール	16 : 20 ~ 17 : 30	70 分	アリーナ半面（B面）	20 名	月謝 6000 円	1～3年生クラス		9	16	23	
	東京ヴェルディ Enjoy!サッカースクール	17 : 40 ~ 18 : 50	70 分	アリーナ半面（B面）	20 名	月謝 6000 円	4～6年生クラス		9	16	23	

※東京ヴェルディサッカースクールの詳細につきましては、専用フォームまでお問い合わせください。
お問い合わせ：東京ヴェルディサッカースクール事務局 school@verdy.co.jp