

フクシ・エンタープライズ南平アリーナ 令和7年度 教室一覧 1月

曜日	教室名	時間		会場	定員	参加費	対象	1月				
月	いきいき健康体操広場(月)	9 : 30 ~ 10 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	500 円	概ね60歳以上				19	26
	エアロビクス	10 : 45 ~ 11 : 45	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-				19	26
	編み物	14 : 30 ~ 15 : 30	60 分	ラウンジ	12 名	500 円	-				19	26
	ZUMBA	18 : 30 ~ 19 : 30	60 分	多目的ルーム2	30 名	800 円	-				19	26
	骨盤エクササイズ	19 : 45 ~ 20 : 45	60 分	多目的ルーム2	30 名	800 円	-				19	26
火	リラックスヨガ	9 : 30 ~ 10 : 30	60 分	多目的ルーム2	23 名	800 円	-			13	20	27
	やさしいピラティス	10 : 45 ~ 11 : 45	60 分	多目的ルーム2	23 名	800 円	-			13	20	27
	ちょこっと英会話	10 : 00 ~ 10 : 45	45 分	ラウンジ	12 名	500 円	-				20	27
水	いきいき健康体操広場(水)	13 : 30 ~ 14 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	500 円	概ね60歳以上			14	21	28
	幼児スポーツ★	16 : 00 ~ 17 : 00	60 分	アリーナ半面（B面）	15 名	200 円	未就学児（3歳から）			14	21	28
	小学生スポーツ★	17 : 15 ~ 18 : 15	60 分	アリーナ半面（B面）	15 名	200 円	小学生（1～3年生）			14	21	28
	KIDS DANCE	18 : 30 ~ 19 : 30	60 分	多目的ルーム2	15 名	800 円	小学生（1～4年生）			14	21	28
	JAZZ HIPHOP	19 : 45 ~ 20 : 45	60 分	多目的ルーム2	15 名	800 円	概ね30歳以上			14	21	28
木	ママヨガ広場	10 : 00 ~ 10 : 50	50 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-			15	22	29
	ママピラティス広場	11 : 00 ~ 11 : 50	50 分	多目的ルーム2	20 名	800 円				15	22	29
	シニアヨガ	13 : 00 ~ 14 : 00	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	概ね60歳以上			15	22	29
	運動知育	14 : 30 ~ 15 : 30	60 分	多目的ルーム2	15 名	800 円	乳幼児（首のすわっているお子さんから）			15	22	29
	Jr.新体操(幼児)★	16 : 00 ~ 16 : 45	45 分	多目的ルーム2	12 名	200 円	未就学児（3歳から）	1月休講（2月開催日未定）				
	ZEROエアロ	18 : 30 ~ 19 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-			15	22	29
	エアロパンチ	19 : 45 ~ 20 : 45	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-			15	22	29
	筆ペン	13 : 30 ~ 14 : 30	60 分	ラウンジ	15 名	500 円	-			15	22	29
金	いきいき健康体操広場(金)	10 : 00 ~ 11 : 00	60 分	多目的ルーム2	20 名	500 円	概ね60歳以上		9	16	23	30
	ZUMBA GOLD	13 : 30 ~ 14 : 30	60 分	多目的ルーム2	30 名	800 円	-		9	16	23	30
	コンディショニングヨガ	16 : 00 ~ 17 : 00	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円			9	16	23	30
	ひきしめピラティス	17 : 30 ~ 18 : 30	60 分	多目的ルーム2	20 名	800 円	-		9	16	23	30

- 《参加方法》
- ①教室開催日の30分前から**先着順**で受付にて整理券配布、順次受付になります。（代理人の申し込みは不可）
- ※**会場への入場は開始時刻の15分前からになりますのでご注意ください。**
- ②★のついている教室に関しましては、**開始時刻の30分前から先着順で受付にて整理券配布開始、15分前から受付になります。**
- ③参加費用をお支払ください。
- ④電話でのお申し込みはできません。
- ⑤**定員になり次第締め切らせていただきます。**
- ⑥詳しくはフクシ・エンタープライズ南平アリーナへ直接お問い合わせください。☎ 042-591-1541

曜日	教室名	時間		会場	定員	参加費	対象	1月				
月	東京ヴェルディ Enjoy!サッカースクール	15 : 10 ~ 16 : 10	60 分	アリーナ半面（B面）	20 名	月謝 4000 円	年中・年長クラス				19	26
	東京ヴェルディ Enjoy!サッカースクール	16 : 20 ~ 17 : 30	70 分	アリーナ半面（B面）	20 名	月謝 6000 円	1～3年生クラス				19	26
	東京ヴェルディ Enjoy!サッカースクール	17 : 40 ~ 18 : 50	70 分	アリーナ半面（B面）	20 名	月謝 6000 円	4～6年生クラス				19	26

※東京ヴェルディサッカースクールの詳細につきましては、専用フォームまでお問い合わせください。

お問い合わせ：東京ヴェルディサッカースクール事務局 school@verdy.co.jp