

Minamidaira festa

2025/08/09 (土) 10:00~17:00

【場所】フクシエンタープライズ南平アリーナ

参加費
無料

1. 親子で楽しめるパラスポーツ体験！
2. 気軽に人気・新規教室の体験が出来ちゃう！
3. ご家族、お友達もお誘いの上お気軽にご参加ください。

※室内履きを必ずご持参ください。

((詳細については裏面、またはHPをご覧ください))

当日参加
OK

日本初！

誰でも楽しめる赤外線
シューティングスポーツ
フラッグハント体験
(初めての方大歓迎)



ボルダリング検定

対象

小学生以上

時間

10:00~12:00

場所

アリーナA面



パラスポーツ体験

車いす体験

ターゲットボッチャ

時間

10:00~12:00

場所

アリーナA面



ヨガ・ピラティス

初心者の方大歓迎！
ヨガで

体を整えてみませんか？

ピラティスで
美しく強い身体に！

【定員】 各30名

お持ちであればヨガマット

小学生スポーツ広場

様々なスポーツ体験！
沢山走って投げて
身体を沢山動かそう！

【対象】 小学1~3年生

【時間】 14:00~14:45

【定員】 20名

【持ち物】 室内履き

キッズダンス



流行りの音楽に合わせて
楽しく踊ってみよう♪

JAZZHIPHOP

柔軟性・筋力アップ
できちゃう！？

大人向け初めてのダンス

一緒にはじめてみませんか？

イベントスケジュール

アリーナA面

時間	内容
10:00~13:30	ボルダリング検定
10:00~13:30	車いす体験
10:00~13:30	風船バレー
14:00~14:45	★小学生スポーツ教室(45分)
15:00~17:00	ボルダリング無料体験
15:00~17:00	ターゲットボッチャ
15:30~17:00	ストラックアウト

アリーナB面

時間	内容
10:00~16:00	フラッグハント

多目的ルーム1・2

時間	内容
09:30~10:30	★やさしいヨガ
10:45~11:45	★やさしいピラティス
12:00~15:00	遊び場(乳幼児限定)
16:00~17:00	★KIDSダンス
17:30~18:30	★大人のJAZZHIPHOP

※「★印」は定員が設けられております。
イベント詳細はこちらから➡



●問い合わせ先

フクシ・エンタープライズ南平アリーナ(日野市立南平体育館) TEL:042-591-1541

●主催:株式会社フクシ・エンタープライズ